

ACUTE PAIN MANAGEMENT:
THE MULTIDISCIPLINARY APPROACH

การระงับปวดเฉียบพลันแบบสหสาขา

บรรณาธิการ บาร์วีน เทพไธยวรรณ | พิพัฒน์ ธีชัย | ศสวรรณ เฉลิมกิจพาณิช | ปองขวัญ จันทวรรณ |

การระงับปวดเฉียบพลันแบบสหสาขา =
WL704 ก531 2565 ก.1



Barcode *10053684*
ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

บทที่	การระงับปวดเฉียบพลัน	29
1	(Concept of acute pain assessment and treatment)	
	ผศ. (พิเศษ) นพ.มาร์วิน เทพโสพรรณ	
	- กลไกการรับความปวด (Pain pathway)	31
	- กลไกการรับความปวดส่วนปลาย (Peripheral mechanism)	32
	- ความปวดและพันธุกรรม	34
	- จิตใจและความเจ็บปวด	38
	- อุบัติการณ์ของความเจ็บปวดเฉียบพลัน	38
	- หลักการของการรักษาความปวดเฉียบพลัน	39
	- การแก้ปวดแบบผสมผสาน (Multimodal analgesia)	39
	- การประเมินความปวด	41
	- การรักษาความปวดระหว่างการผ่าตัดโดยไม่ใช้ยากลุ่ม opioid	47
	- ยาที่ใช้บ่อยในการรักษาความปวดเฉียบพลัน	47
	- หัตถการสำหรับบำบัดความปวดเฉียบพลัน	55
บทที่	การระงับปวดด้วยโอปิออยด์	65
2	(Opioids therapy)	
	ผศ. (พิเศษ) พญ.พรพรรณ เฉลิมกิจพานิชย์	
	- กลไกการออกฤทธิ์	66
	- เกล็ดชจลนศาสตร์ของยา (Pharmacokinetics)	68
	- วิธีการบริหารยา	71
	- เกล็ดชพลศาสตร์ของยา (Pharmacodynamics)	72
	- โอปิออยด์ที่ใช้ในทางคลินิกในประเทศไทย	77
	- ภาวะทางคลินิกเมื่อมีการใช้โอปิออยด์	91
	- Opioid rotation หรือ opioid switching	93

<p>บทที่</p> <p style="font-size: 2em; color: #e67e22;">3</p>	<p>การระงับปวดด้วยยาที่ไม่ใช่โอปิออยด์ (Non-opioid analgesics)</p> <p>ผศ. (พิเศษ) พญ.พรพรรณ เฉลิมกิจพานิชย์</p> <ul style="list-style-type: none"> - NSAIDs และ COX-2 inhibitors - Paracetamol - Dexmedetomidine - Nefopam - Ketamine - Gabapentinoids 	<p>99</p> <p>100</p> <p>113</p> <p>119</p> <p>122</p> <p>125</p> <p>130</p>
<p>บทที่</p> <p style="font-size: 2em; color: #e67e22;">4</p>	<p>เครื่องบริหารยาแก้ปวดด้วยตนเอง (Patient Controlled Analgesia, PCA)</p> <p>อ.นพ.ปัทม์ ปั้นเหม่งเพ็ชร</p> <ul style="list-style-type: none"> - PCA คืออะไร - การให้ยาแก้ปวดทางหลอดเลือดดำโดยใช้ PCA (IV-PCA) - การให้ยาแก้ปวดทางช่องเหนือดูราผ่านเครื่อง PCA (patient controlled epidural analgesia, PCEA) - การระงับความรู้สึกที่เส้นประสาทส่วนปลาย (patient controlled peripheral nerve analgesia, PCNA) 	<p>139</p> <p>139</p> <p>140</p> <p>145</p> <p>148</p>
<p>บทที่</p> <p style="font-size: 2em; color: #e67e22;">5</p>	<p>การระงับความรู้สึกทางไขสันหลัง (Central neuraxial blockade)</p> <p>อ.พญ.กิริตา อภิสุทธิไมตรี</p> <ul style="list-style-type: none"> - กายวิภาคศาสตร์ (anatomy) ที่เกี่ยวข้องกับ การทำ central neuraxial blockade - ข้อบ่งชี้และกลไกการออกฤทธิ์ - การออกฤทธิ์ของยาชาต่อเส้นประสาทชนิดต่าง ๆ (Differential block) 	<p>153</p> <p>153</p> <p>158</p> <p>160</p>

	- ข้อห้าม (Contraindications for neuraxial blockade)	161
	- สรีรวิทยาที่เปลี่ยนแปลง (Physiologic effect of neuraxial blockade)	162
	- เทคนิคสำหรับการทำหัตถการ neuraxial blockade	164
	- การยึดยันตำแหน่งของปลายเข็มในชั้น ช่องเหนือดูรา	167
	- เกสซ์วิทยาที่เกี่ยวข้องกับการทำ neuraxial blockade	172
	- ภาวะแทรกซ้อนของการระงับความรู้สึกระดับไขสันหลัง (Complications of neuraxial blockade)	179
บทที่	การจัดการความปวดแบบฉับพลันในเด็ก	189
6	(Acute pain management in pediatric)	
	อ.พญ.ปวีณา ภาวารณ์	
	- การรักษาโดยใช้ยา (Pharmacologic management)	190
	- การรักษาโดยไม่ใช้ยา (Non-pharmacologic management)	204
บทที่	การประเมินความปวดในเด็ก	211
7	(Pediatric pain assessment)	
	อ.นพ.พิพัฒน์ แซ่ย៉ับ	
	- การศึกษาความปวดในเด็ก	211
	- ความปวดกับระบบประสาทของทารกและเด็ก	213
	- ปัญหาของการระงับปวดให้แก่ผู้ป่วยเด็ก	214
	- แนวทางการประเมินความปวด	215
	- การประเมินความปวดโดยแบ่งตามช่วงอายุ	218
	- การรายงานความปวดด้วยรูปภาพ หรือคำพูด (Picture or word descriptors)	224
	- เด็กที่ได้รับยากล่อมประสาท เด็กพัฒนาการสมองช้า เด็กที่มีท่อช่วยหายใจ	225
	- การประเมินความปวดด้วยการดัชนีชี้วัดทางชีวภาพ	227

8 บทที่	ยาระงับความรู้สึกเฉพาะที่ (Local anesthetic) ผศ. (พิเศษ) นพ.มาร์วิน เทพโสพรรณ	231
	- กายวิภาคของเส้นประสาท	231
	- การนำกระแสประสาทของระบบประสาท	232
	- การทำงานของยาระงับความรู้สึกเฉพาะที่	235
	- การแพ้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน	244
	- พิษจากยาระงับความรู้สึกเฉพาะที่ (local anesthetic toxicity, LAST)	246

9 บทที่	การระงับความรู้สึกทางไขสันหลัง ในผู้ป่วยที่ได้รับ ยาต้านการแข็งตัวของเลือดและยาต้านเกล็ดเลือด (Central neuraxial blockade in the patient receiving antithrombotic or antiplatelet therapy) อ.พญ.กิริดา อภิสุทธิไมตรี	257
	- การวินิจฉัยและรักษาภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจาก neuraxial blocks	259
	- ยาต้านการแข็งตัวของเลือด (anticoagulants) <ul style="list-style-type: none"> • ยาต้านการแข็งตัวของเลือดผ่านการยับยั้งการทำงานของวิตามินเค (Vitamin K) • ยาต้านการแข็งตัวของเลือดผ่านการทำงาน antithrombin (AT) • ยาต้านการแข็งตัวของเลือดผ่าน anti-factor Xa • ยาต้านการแข็งตัวของเลือดชนิด thrombin inhibitor 	260 260 265 270 272
	- ยาต้านของเกล็ดเลือด (antiplatelet drug) จำแนกตามกลไกการออกฤทธิ์ <ul style="list-style-type: none"> • ยาต้านการทำงานของเกล็ดเลือดผ่าน cyclooxygenase enzyme inhibitor • ยาต้านการทำงานของเกล็ดเลือดผ่าน P2Y₁₂/ADP receptor antagonist 	275 275 277

• ยาต้านการทำงานของเกล็ดเลือดผ่าน Platelet GP IIb/IIIa receptor antagonists	279
• ยาต้านการทำงานของเกล็ดเลือดผ่าน phosphodiesterase inhibitor	280
- ยาสมุนไพร (Herbal medication)	281

บทที่ 10 **การฉีดยาชาวยับยั้งเส้นประสาทส่วนปลาย
กับการระงับปวดเฉียบพลัน
(Peripheral nerve block and acute pain management)** 283

อ. พญ. ปองขวัญ จินาวรรณ	
- การฉีดยาชาวยับยั้งเส้นประสาทส่วนปลายในการระงับปวดเฉียบพลันหลังผ่าตัด (Peripheral nerve block in acute post-operative pain management)	283
- ประโยชน์ของการฉีดยาชาวยับยั้งเส้นประสาทส่วนปลาย นอกเหนือจากประสิทธิภาพของการระงับปวดเฉียบพลัน	298
- Rebound pain	300
- Local anesthetic adjuvants for single-shot peripheral nerve blocks	301
- การวางสายให้ยาชาอย่างต่อเนื่องบริเวณเส้นประสาทส่วนปลาย (continuous peripheral nerve blocks, CPNBs)	305
- ยาชาที่ให้ใน continuous peripheral nerve blocks (local anesthetic regimens)	310
- ข้อจำกัดและภาวะไม่พึงประสงค์ของ CPNBs	311

บทที่ 11 **ความปวดเฉียบพลันในผู้ป่วยสูงอายุ
(Acute pain in elderly patients)** 323

อ. พญ. ชุติมา สิมะสาธิตกุล	
- สถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศไทย	323
- ความสำคัญของการจัดการความปวดในผู้สูงอายุ	324
- การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาและเภสัชวิทยาในผู้สูงอายุ	325

	- การนำไปใช้ทางคลินิก	327
	- การประเมินความปวดในผู้สูงอายุ	328
	- การประเมินความปวดในผู้ป่วยสมองเสื่อม	330
	- อุปสรรคในการควบคุมความปวดในผู้สูงอายุ	330
	- การจัดการความปวดในผู้สูงอายุ	331
12	บทที่ 12 การระงับปวดเฉียบพลันในผู้ป่วยที่พึ่งพาการใช้ยา (Acute pain management in patients with drug dependence syndrome)	343
	อ.พญ.ชุตินา สิมะสาธิตกุล	
	- คำจำกัดความ	343
	- ลักษณะของการติดสารประเภทต่าง ๆ	344
	- หลักในการจัดการความปวดในผู้ป่วยที่พึ่งพายา	349
	- การประเมินและการคัดกรองผู้ป่วยพึ่งพายา	349
	- ข้อควรคำนึงในการระงับปวดเฉียบพลันในผู้ป่วยที่พึ่งพาการใช้ยา	351
	- การจัดการความปวดในผู้ป่วยที่มีประวัติพึ่งพายา	351
	- คำแนะนำในการจัดการความปวด	351
13	บทที่ 13 การจัดการความปวดในหญิงตั้งครรภ์ (Pain management in pregnancy)	361
	อ.พญ.สุทธดา อมราภรณ์	
	- การเปลี่ยนแปลงทางเภสัชจลนศาสตร์ (Pharmacokinetic changes)	361
	- การเกิดความพิการต่อทารกในครรภ์ (Teratogenicity)	362
	- ระบบจำแนกความปลอดภัยของการใช้ยาในขณะตั้งครรภ์ (Food and Drug Administration Risk Classification)	362
	- ชนิดของยาแก้ปวด	364
	- การจัดการความปวดในหญิงตั้งครรภ์	367

14	<p>บทที่ การระงับปวดในผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บจากบาดแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก (Pain management in the patient with burns)</p> <p>อ.นพ.ชานน ธนาบริบูรณ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - บาดแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก 373 - การจัดการความปวดในผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บจากบาดแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก 378 - ผลของการจัดการความปวดในระยะเฉียบพลันที่ไม่มีประสิทธิภาพ 385 	373
15	<p>บทที่ การระงับปวดเฉียบพลันในผู้ป่วยวิกฤต (Acute pain management in critically ill patients)</p> <p>อ.พญ.จรียา เสรีโยธิน</p> <ul style="list-style-type: none"> - อุบัติการณ์ความปวดในผู้ป่วยวิกฤต 391 - ผลกระทบของความปวดต่อร่างกายและจิตใจ 392 - การประเมินความปวดในผู้ป่วยวิกฤต 394 - ข้อพึงพิจารณาในการระงับปวดในผู้ป่วยวิกฤต 401 - กลยุทธ์และแนวทางการให้ยาระงับปวดในผู้ป่วยวิกฤต (Pain management strategies in critically ill patients) 402 - วิธีการไม่ใช้ยา (Non-pharmacologic therapies) 411 - การระงับปวดในกลุ่มผู้ป่วยจำเพาะบางกลุ่ม 412 	391
16	<p>บทที่ การระงับความปวดเฉียบพลันในผู้ป่วยผ่าตัดสมอง (Acute post-craniotomy pain management)</p> <p>อ.พญ.สุนิสา แสงทองจรัสกุล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผลของความปวดต่อสรีรวิทยาของสมอง 419 - กลไกของความปวดหลังผ่าตัดสมอง 420 - การรักษาความปวดเฉียบพลันหลังผ่าตัดสมอง 421 	419

บทที่	ผลทางจิตวิทยากับความปวดแบบเฉียบพลัน	429
17	(Psychological aspects of acute pain)	
	อ.นพ.อภิชาติ จริยวิลาส	
	- ตัวแปรทางจิตวิทยาที่เกี่ยวข้องกับความปวดแบบเฉียบพลัน	430